

Smart B-Trainer™로 개인 트레이닝 즐기기

장치의 내부 센서와 앱을 활용하면 음악과 오디오 지도를 사용하여 좀 더 효과적인 트레이닝 프로그램이 가능합니다.



장치 사용 전 준비

1. 상자 내 모든 물품 확인
2. 충전



앱 준비

3. "B-Trainer" 앱 다운로드
4. 앱 시작 및 장치 착용 (장치 착용 방법은 뒷면 참조.)

본 시작 안내를 사용한 준비는 완료됨

앱의 지침을 따르십시오

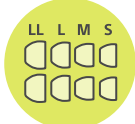
1 상자 내 모든 물품 확인



장치 (1)



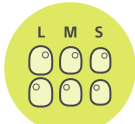
USB 크래들 (1)



이어버드
(크기별로 한 쌍씩)



수영 이어버드 (크기별로 한 쌍씩)



심박수 센서용 조절 커버
(크기별로 한 쌍씩)



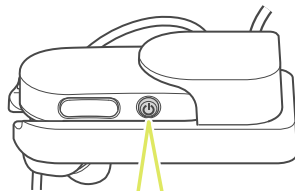
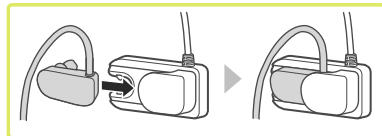
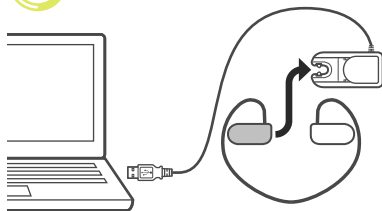
조절 밴드



휴대용 파워처

시작 안내 (본 설명서) (1)
중요 정보 (1)
보증 카드 (국가/지역에 따라 다름)

2 충전



- LED가 점등되면 충전이 시작됩니다.
- 충전을 처음 하는 경우 충전이 완료되는 예상 시간은 1.5시간입니다.

3 "B-Trainer" 앱 다운로드

App Store™ 또는 Google Play™에서 다운로드하는 경우



NFC 기능과 호환되는 스마트폰을 사용하는 경우

1. 스마트폰의 NFC 기능을 켭니다.
2. 스마트폰의 N 마크와 장치의 N 마크를 터치합니다.
3. 스마트폰의 확인 대화 상자를 누릅니다.



- 이 작동법은 예시입니다. 자세한 내용은 해당 스마트폰의 설명서를 참조하십시오.
- NFC 기능의 사용 여부는 스마트폰 또는 OS에 따라 다를 수 있습니다.

4 앱 시작 및 장치 착용

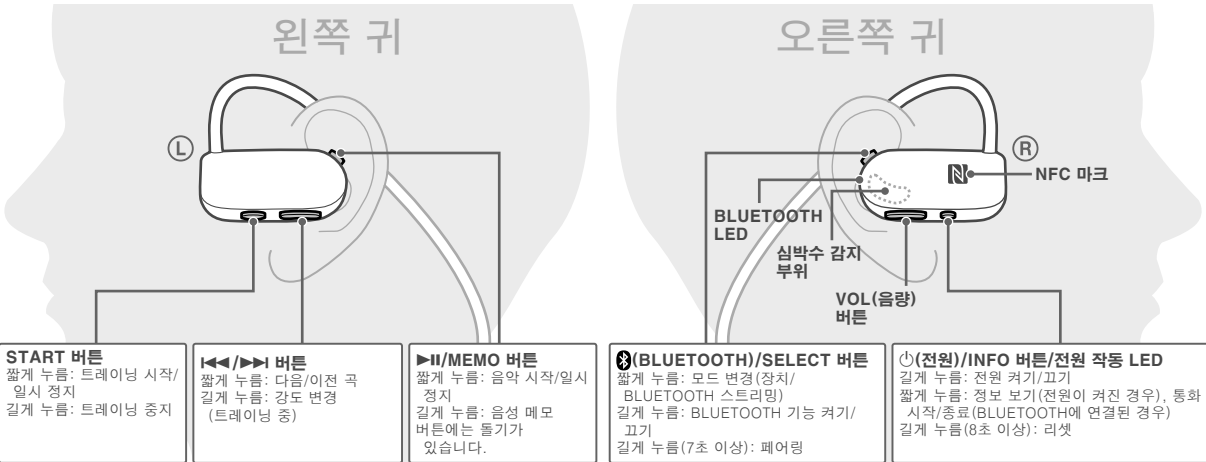
앱을 시작하고 사용합니다. 장치 착용 방법과 주요 작동법은 뒷면을 참조하십시오.

"Smart B-Trainer" 및 "B-Trainer"는 Sony Corporation의 등록 상표 또는 상표입니다. Apple, Apple 로고, iPad, iPhone 및 iPod touch는 미국 및 기타 국가에서 등록된 Apple Inc.의 상표입니다. App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다. Android™ 및 Google Play는 Google Inc.의 등록 상표 또는 상표입니다.



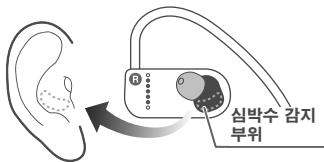
장치 착용 방법/주요 작동법

다양한 센서를 사용하여 심박수나 위치 같은 신체 및 활동 상태를 측정할 수 있습니다. 좀 더 정확한 측정을 위해서는 장치를 단단히 착용하십시오.



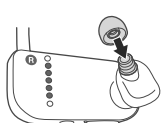
장치를 귀에 잘 끼우기

심박수 감지 부위가 단단히 고정되도록 오른쪽 내이에 끼웁니다.

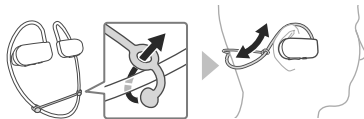
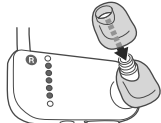


빈틈이 있거나 덜컹거릴 경우 아래 방법을 시도해보십시오.

- 이어버드를 다른 크기로 교환
- 심박수 센서용 조절 커버를 다른 크기로 교환
- 필요 시 조절 밴드 부착



장치를 착용하고 수영을 할 경우 방수가 되도록 수영 이어버드를 부착하십시오.



SONY®

4-567-644-61(1)

시작!

Smart B-Trainer™
시작 안내

자세한 내용 및 사전 주의사항은
도움말 안내(웹 매뉴얼)를 참조하십시오.
http://rd1.sony.net/help/sports/btr1/h_zz/



SSE-BTR1

